

ERJE LESTE 2026

ENCONTRO REGIONAL DE JOVENS ESPÍRITAS

NORMAS DE AÇÃO

794. *Poderia a sociedade reger-se unicamente pelas leis naturais, sem o concurso das leis humanas?*

“Poderia, se todos as compreendessem bem. Se os homens as quisessem praticar, elas bastariam. A sociedade, porém, tem suas exigências. São-lhe necessárias leis especiais. (O Livro dos Espíritos, Allan Kardec)”

Manter **conduta cristã**: nas conversações, nas atitudes, nas atividades em grupo, no namoro e na vestimenta. Devemos considerar que as dependências onde será realizado o **ERJE** se transformam neste período em um **Centro Espírita**.

Para isso será necessário seguir as seguintes **Normas de Ação**:

- 1 – Ser solidário com todos, facilitando a integração do grupo.
- 2 – Aproveitar o horário livre para confraternização em clima de alegria e serenidade, privilegiando interações com os participantes do evento, evitando quaisquer tipos de jogos eletrônicos ou de cartas, bem como o uso de aparelhos de áudio ou de vídeo.
- 3 – É permitido o uso de equipamentos de comunicação (telefones celulares, *smartphones* etc.) somente durante os intervalos das atividades, sendo vedado o uso durante as atividades pedagógicas.
- 4 – Evitar a crítica destrutiva.
- 5 – Não fumar (inclusive cigarros eletrônicos e afins).
- 6 – Sair ou entrar nas dependências do **ERJE** somente com autorização da **Coordenação Geral**.
- 7 – Usar e conservar sempre o crachá.
- 8 – Manter a disciplina durante as atividades, evitando atividades paralelas que levem à separação do grupo.
- 9 – Evitar o uso de **short e roupas curtas, transparentes ou colantes**, bem como **decotes acentuados** ou **tirar a camiseta**.
- 10 – Esperar a sua vez durante os horários de refeições e higiene.
- 11 – Atender à ordem de silêncio nos alojamentos conforme o cronograma.
- 12 – Cumprir os horários estabelecidos, evitando a permanência nos dormitórios durante os períodos de atividades de estudos.

13 – Colaborar em todas as atividades propostas, tais como: **manutenção do ambiente, prece nos alojamentos e limpeza em geral.**

14 – Evitar o desperdício de água, energia elétrica, material de consumo e de alimentos.

15 – Participar de atividades musicais, somente sob coordenação da **Equipe de Integração.**

16 – Em caso de qualquer dificuldade ou indisposição, dirigir-se a um dos membros da **equipe de trabalhadores do evento (estarão com crachás de identificação).**

17 – Os participantes devem trazer **colchão/colchonete de solteiro, roupas de cama e objetos de uso e higiene pessoal**, pois ficarão hospedados em alojamentos masculinos e femininos no próprio local, em regime de internato.

18 – Os participantes devem trazer **caneca plástica** para uso pessoal durante as refeições, pois não serão usados copos descartáveis.