

CONREJE 2026 – CONFRATERNIZAÇÃO REGIONAL DE JOVENS ESPÍRITAS

NORMAS DE AÇÃO

794. *Poderia a sociedade reger-se unicamente pelas leis naturais, sem o concurso das leis humanas?*

“Poderia, se todos as compreendessem bem. Se os homens as quisessem praticar, elas bastariam.

A sociedade, porém, tem suas exigências. São-lhe necessárias leis especiais.”
(O Livro dos Espíritos)

Manter **conduta cristã**: nas conversações, nas atitudes, nas atividades em grupo, no namoro e na vestimenta. Devemos considerar que as dependências onde será realizada a **CONREJE** se transformam neste período num **Centro Espírita**.

Para isso será necessário seguir as seguintes **Normas de Ação**:

- 1 – Ser solidário com todos, facilitando a integração do grupo.
- 2 – Aproveitar o horário livre para confraternização em clima de alegria e serenidade, sendo que não poderão ser usados quaisquer tipos de jogos, aparelhos de áudio ou de vídeo.
- 3 – Utilizar equipamentos de comunicação (telefones celulares, *smartphones* etc.) somente durante os intervalos das atividades.
- 4 – Evitar a crítica destrutiva.
- 5 – Não fumar.
- 6 – Sair ou entrar nas dependências da **CONREJE** somente com autorização da **Coordenação Geral**.
- 7 – Usar e conservar sempre o crachá.
- 8 – Manter a disciplina durante as atividades, evitando atividades paralelas que levem à separação do grupo.
- 9 – Evitar o uso de **shorts e roupas curtas, transparentes ou colantes**, bem como **decotes acentuados**.
- 10 – Esperar a sua vez durante os horários de refeições e higiene.
- 11 – Atender à ordem de silêncio nos alojamentos conforme o cronograma.
- 12 – Cumprir os horários estabelecidos, evitando a permanência nos dormitórios durante os períodos de atividades de estudos.
- 13 – Colaborar em todas as atividades propostas, tais como: manutenção do ambiente, prece nos alojamentos e limpeza em geral.
- 14 – Evitar o desperdício de água, energia elétrica, material de consumo e de alimentos.
- 15 – Participar de atividades musicais, somente sob coordenação da **Equipe de Integração**.
- 16 – Em caso de qualquer dificuldade ou indisposição, dirigir-se a um dos membros da **Equipe**.
- 17 – Os participantes devem trazer colchonete, roupas de cama e objetos de uso e higiene pessoal, pois ficarão hospedados em alojamentos masculinos e femininos no próprio local.
- 18 – Os participantes devem trazer caneca plástica para uso pessoal durante as refeições, pois não serão usados copos descartáveis.